四庫全書

子部

證類本草卷二十八

宋 唐慎微 撰

菜部中品總一十三種

五種神農本經

五種名醫别録

二種唐本先附注云唐附

一種唐慎微續補墨蓋子下是

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

蓼實 馬蓼附水蓼赤蓼續注　　葱實 白根汁附

韭 子根附　　薤

菾菜 音甜　　假蘇 荊芥也

白蘘荷　　蘇 紫蘇也

水蘇　　香薷

薄荷 唐附胡菝蕳續注　　秦荻梨 唐附五辛菜續注

醍醐菜

一十三種神農本經等

蓼實

蓼實味辛溫無毒主明目溫中耐風寒下水氣面目浮腫癰瘍葉歸舌除大小腸邪氣利中益志○馬蓼去腸中蛭蟲輕身生雷澤川澤陶隱居云此類又多人所食有二種一是紫蓼相似而紫色名香蓼亦相似而香並不甚辛而好食一是青蓼人家常有其葉有圓者尖者以圓者為勝所用即是此乾之以釀酒主風冷大良為蓼生下濕地莖班葉大有黑點亦有兩三種其最大者名龍鼓音鼓即是葒草已在上卷中品唐本注云爾雅云葒一名龍鼓大者名蘬丘軌切則最大者不名龍鼓陶誤呼之又有水蓼葉大似馬蓼而味辛主被蛇傷擣傅之絞取汁服小蛇毒入腹心悶者又水煮漬脚捋之消脚氣腫生下濕水傍今按陳藏器本草云蓼主痃癖每日取一握煮服之人霍亂轉筋多取煑湯及熱捋脚葉擣傅狐刺瘡亦主小兒頭

瘡又云蓼蕺俱弱陽人為蝸牛蟲所咬毒徧身者以蓼子浸之立差不可近陰令弱也諸蓼並冬死惟香蓼宿根重生人為生菜最能入腰脚也臣禹錫等謹按蜀本圖經云蓼類甚多有紫蓼赤蓼青蓼馬蓼水蓼香蓼木蓼等其類有七種紫赤二蓼葉小狹面厚青香二蓼葉亦相似而俱薄馬水二蓼葉俱闊大上有黑點木蓼一名天蓼蔓生葉似柘葉諸蓼花背紅白子皆赤黑木蓼花黄白子皮青滑爾雅云薔虞蓼釋曰薔一名虞蓼即蓼之生水澤者也周頌良耜云以薅荼蓼毛傳曰蓼水草是也藥性論云蓼實使歸鼻除腎氣兼能去癧瘍葉主邪氣又云食之多發心痛令人寒熱損骨髓小兒頭瘡擣末和白蜜又和雞子白塗上蟲出不作瘢若霍亂轉筋取子一把香豉一升先切葉以水三升煑取二升内豉汁中更煑取一升半分三服又與大麥麪相宜孟詵云蓼子多食令人吐水亦通五藏擁氣損陽氣日華子云水蓼性冷無毒蛇咬擣傅根莖並用又云赤蓼暖

暴脚軟人燒灰淋汁浸持以蒸桑葉罯立愈

圖經曰蓼實生雷澤川澤今在處有之蓼類甚多有紫蓼赤蓼一名紅蓼青蓼香蓼馬蓼水蓼木蓼等凡七種紫赤二種葉俱小狹而厚青香二種葉亦相似而俱薄馬水二種葉俱闊大上有黑點此六種花皆黄白子皆青黑木蓼一名天蓼亦有大小二種蔓生葉似柘葉花黄白子皮青滑陶隱居以青蓼入藥然其蓼但堪食又以馬蓼為紅草已見上條餘亦無用蘇恭以水蓼亦入藥水煑將脚者多生水澤中周頌所謂以薅大蒸切荼蓼爾雅所謂薔虞蓼是也又三茅君傳有作白蓼醬方白蓼藥譜無聞疑即青蓼也或云紅蓼亦可作醬

聖惠方治肝虚轉筋用赤蓼莖葉切三合水一盞酒三合煎至四合去滓温分二服

又方治熱暍心悶用濃煑蓼汁一大盞分為二服飲之

外臺秘要治夏月暍死取濃煑汁三升灌之

經驗方治脚痛成瘡先剉水蓼煑湯令溫熱得所頻頻淋洗候瘡乾自安

孫真人食忌二月勿食水蓼食之傷腎合魚鱠食之則令人陰冷疼氣欲絶

斗門方治血氣攻心痛不可忍以蓼根細剉酒浸服之差

古今録驗治霍亂轉筋取蓼一手把去兩頭以水二升半煑取一升半頓服之

文選習蓼蟲之忘辛是知物莫辛於蓼也

衍義曰蓼實即神農本經第十一卷中水蓼之子也彼言蓼則用莖此言實即用子故此復論子之功故分為二條春初以葫蘆盛水浸濕高掛於火上晝夜使煖遂生紅芽取以為蔬以備五辛盤又一種水紅與

此相類但苗莖高及丈取子微炒碾為細末
薄酒調二三錢服治瘰癧久則効効則已

葱實

樓葱

葱實味辛温無毒主明目補中不足其莖葱白平可作湯主傷寒寒熱出汗中風面目腫傷寒骨肉痛喉痺不通安胎歸目除肝邪氣安中利五藏益目睛殺百藥毒○葱根主傷寒頭痛○葱汁平温主溺血解藜蘆毒唐本注云葱有數種山葱曰茖葱療病以胡葱主諸惡載七吏切狐尿刺毒山溪中沙蝨射工等毒煑汁浸或擣傅大效亦煎小蒜茱萸輩不獨用也其人間食葱又有二種有凍葱即經冬不死分莖栽蒔而無子也又有漢葱冬即葉枯食用入藥凍葱最善氣味亦佳臣禹錫等謹按蜀本圖經云葱有冬葱漢葱胡葱茖葱凡四種冬葱夏衰冬盛莖葉俱軟美山南江左有之漢葱冬枯其莖實硬而味薄胡葱莖葉麄短根若金燈能療腫毒茖葱

生於山谷不入藥用爾雅云茖山葱釋曰說文云葱生山中者名茖細莖大葉者是也孟詵云葱温根主瘡中有水風腫疼痛者冬葱最善宜冬月食不宜多虛人患氣者多食發氣上腫人五藏閉絶虛人胃開骨節出汗故温爾日華子云葱治天行時疾頭痛熱狂通大小腸霍亂轉筋及賁豚氣脚氣心腹痛目眩及止心迷悶取其莖葉用鹽研署蛇蟲傷并金瘡水風皷腫煨研署傳中射工溪毒鹽研署傳子温中補不足益精明目根殺一切魚肉毒不可以蜜同食

圖經曰葱實本經不載所出州土今處處有之葱有數種入藥用山葱胡葱食品用凍葱漢葱山葱生山中細莖大葉食之香美於常葱一名茖古百切葱爾雅所謂茖山葱是也胡葱類食葱而根莖皆細白又云莖葉微短如金燈者是也舊别有條云生蜀郡山谷似大蒜而小形圓皮赤稍長而鋭凍葱冬夏常有但分莖

栽蒔而無子氣味最佳亦入藥用一名冬葱又有一種樓葱亦冬葱類也江南人呼龍角葱言其苗有八角故云爾淮楚間多種之漢葱莖實硬而味薄冬即葉枯凡葱皆能殺魚肉毒食品所不可闕也唐韋宙獨行方主水病兩足腫者剉葱葉及莖煑令爛漬之日三五作乃佳煨葱治打撲損見劉禹錫傳信方云得於崔給事取葱新折者便入煻灰火煨承熱剝皮擘開其間有涕便將罯損處仍多煨取續續易熱者崔云頃在澤潞與李抱真作判官李相方以毬杖按毬子其軍將以杖相格便乘勢不能止因傷李相拇指并爪甲擘裂遽索金瘡藥裹之强坐頻索酒喫至數盞已過量而面色愈青忍痛不止有軍吏言此方遂用之三易面色却赤斯須云已不痛凡十數度用熱葱并涕纏裹其指遂畢席笑語又葱花亦入藥見崔元亮海上方治脾心痛痛則腹脹如錐刀刺者吳茱萸一升葱花一升以水一大升八合煎七合去滓分三服立效

葉温白平主傷寒壯熱出汗中風面目浮腫骨節頭疼損髪鬢葱白及鬚平通氣主傷寒頭痛

食療又治瘡中有風水腫疼取青葉乾薑黄蘗相和煑作湯浸洗之立愈冬月食不宜多只可和五味用之上衝人五藏閉絶虚人患氣者多食發氣為通和關節出汗之故也少食則得可作湯飲不得多食恐拔氣上衝人五藏悶絶切不得與蜜相和食之促人氣殺人又止血衂利小便

外臺秘要治腸痔大便常血取葱白三五斤煑作湯盆中坐立差

又方治大小腸不通擣葱白以酢和封小腹上

又方治急氣淋陰腎腫泥葱半斤煨過爛擣貼臍上

千金方治中惡葱心黄刺鼻孔中血出良

肘後方腦骨破及骨折葱白細研和蜜厚封損處立差

經驗方治小便淋澁或有血以赤根樓葱近根截一寸許安臍中上以艾灸七壯

梅師方治胎動不安以銀器煑葱白羹服之

又方治金瘡出血不止取葱炙令熱挼取汁傅瘡上即血止

又方治霍亂後煩躁卧不安穩葱白二十莖大棗二十枚以水三升煎取二升分服

孫真人食忌正月勿多食生葱食之發面上遊風若燒葱和蜜食殺人

食醫心鏡主赤白痢以葱一握細切和米煑粥空心食之

又方理眼暗補不足葱實大半升為末每度取一匙頭水二升煑取一升半濾取滓葺米煑粥食良久食

之又擣葱實丸蜜和如梧子大食後飲汁服一二十丸日二三服亦甚明目

又方主傷寒寒熱骨節碎痛出汗治中風面目浮腫喉咽不通安胎歸目除肝藏邪氣安中利五藏益目睛殺百藥葉作羮粥煠作虀食之良

勝金方治鼻衄血以葱白一握擣裂汁投酒少許抄三兩滴入鼻內差

兵部手集治蜘蛛齧徧身成瘡青葱葉一莖去小尖頭作孔以蚯蚓一條入葱葉中緊捏兩頭勿令通氣但搖動即化為水點咬處即差

杜壬治喉中瘡腫葱鬚陰乾為末蒲州膽礬一錢葱末二錢研勻一字入竹管中吹病處

傷寒類要治婦人姙娠七月若傷寒壯熱赤斑變為黑斑溺血以葱一把水二升煑令熱服之取汁

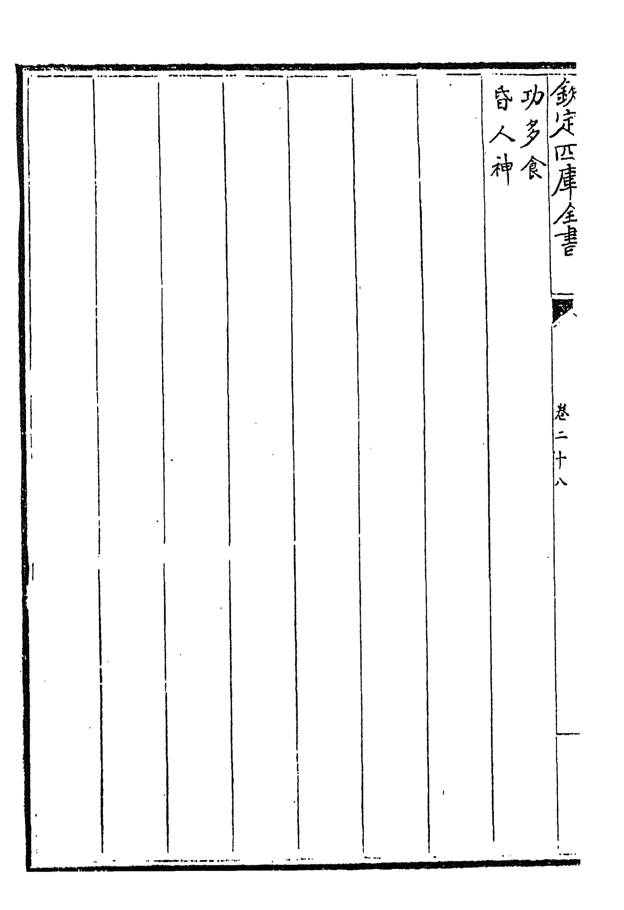
食葱令盡

楊氏產乳主胎動五六箇月困篤難較者葱白一大握水三升煎取一升去滓頓服

又方主胎動腰痛搶心或下血取葱白不限多少濃煮汁飲之

三洞要録神仙消金玉漿法葱者菜之伯雖臭而有用消金玉錫石也又以冬至日取葫蘆盛葱汁根莖埋於庭中到夏至發之盡為水以漬金玉銀青石各三分日消矣曝令乾如飴可作粮久服神仙亦曰金漿也

衍義曰葱實葱初生名葱針至夏則有花於秋月植作高溝隴旋壅起以備冬用白葱葱其實一也又有龍角葱每莖上出岐如角皮赤者名樓葱可煎湯漾下部子皆辛色黑有皺紋作三瓣此物大抵以發散為



功多食
昏人神

韭

韭味辛微酸温無毒歸心安五藏除胃中熱利病人可久食○子主夢泄精溺白○根主養髮
陶隱居云韭子入棘刺諸丸主漏精用根入生髮膏用葉以羹鱠魚鮓斷卒下痢多驗但此菜殊辛臭雖煮食之便出猶奇薰灼不知葱薤熟即無氣最是養性所忌也今按陳藏器本草云韭温中下氣補虛調和藏腑令人能食益陽止洩白膿腹冷痛並煮食之葉及根生擣絞汁服解藥毒療狂狗咬人欲發者亦殺諸蛇虺蝎惡蟲毒取根擣和醬汁灌馬鼻蟲顙又擣根汁多服主胷痺骨痛不可觸者俗云韭葉是草鍾乳言其宜人信然也臣禹錫等謹按爾雅云藿山韭釋曰說文云菜名一種而久者故謂之韭山中生者名藿韓詩云六月食鬱及薁是也孟詵云熱病後十日不可食熱韭食之即發困又胷痺心中急痛如錐刺不得俛仰白汗出或痛徹背上不治或至死可取生韭或

根五斤洗擣汁灌少許即吐胷中惡血蕭炳云韭子合龍骨服甚補中小兒初生與韭根汁灌之即吐出惡水令無病日華子云韭熱下氣補虛和腑藏益陽止泄精尿血暖腰膝除心腹痼冷胷中痺冷痃癖氣及腹痛等食之肥白人中風失音研汁服心脾骨痛甚生研服蛇犬咬并惡瘡擣傅多食昏神暗目酒後尤忌不可與蜜同食又云子暖腰膝治鬼交甚效入藥炒用

圖經曰韭舊不著所出州土今處處有之謹按許慎說文解字云菜名一種而久者故謂之韭故圃人種蒔一歲而三四割之其根不傷至冬壅培之先春而復生信乎一種而久者也在菜中此物最溫而益人宜常食之易稽覽圖云政道得則陰物變為陽鄭康成注云若蔥變為韭是也然則蔥冷而韭溫可驗矣又有一種山韭形性亦相類但根白葉如燈心苗爾雅所謂藿山韭韓詩云六月食鬱及薁皆謂此也山中往

往有之而人多不識耳韭子得桑螵蛸龍骨主漏精葛洪孫思邈皆有方崔元亮海上方治腰脚韭子一升揀擇蒸兩炊已來暴乾簸去黑皮炒令黄擣成粉安息香二大兩水煑一二百沸訖緩火炒令赤色二物相和擣為丸如乾入蜜亦得每日空服以酒下三十九以來訖以飯三五匙壓之大佳根亦入藥用

陳藏器注云取子生呑三十粒空心鹽湯下止夢泄精及溺白大效

食療亦可作葅空心食之甚驗此物煠熟以鹽醋空心喫一煠可十頓已上甚治胷膈咽氣利胷膈甚驗初生孩子可擣根汁灌之即吐出胷中惡血永無諸病五月勿食韭若值時饉之年可與米同地種之一畝可供十口食

聖惠方治虚勞腎損夢中泄精用韭子二兩微炒為散食前酒下二錢匕

外臺秘要治虛勞尿精新韭子二升十月霜後採好酒八合漬一宿明但日色好童子向南擣一萬杵平旦溫酒服方寸匕日再服立差佳

千金方治百蟲入耳擣韭汁灌耳中即差

又方治喉腫不下食以韭一把擣熬傅之冷即易之

肘後方卧忽不寤勿以火照之殺人但痛嚙拇指甲際而唾其面則活取韭擣汁吹鼻孔冬月用韭根取汁灌於口中

又方卒上氣鳴息便欲絕擣韭絞汁飲一升愈

又方男女夢與人交精便泄出此內虛邪氣感發熬韭子擣末酒漬稍稍服

經驗方治五般瘡癬以韭根炒有性搗末以猪脂油調傅之三度差

食醫心鏡止水穀痢作羮粥煠炒任食之

又方韭能充肝氣

又云正月之節食五辛以辟厲氣蒜葱韭薤薑

又方卒中惡搗韭汁灌鼻中

斗門方治漆咬用韭葉研傅之食醫心鏡同

子母秘録治小兒患黄搗韭根汁滴兒鼻中如大豆許

又方治小兒腹脹韭根搗汁和猪脂煎服一合

又方卒刺手水腫擣韭及藍置上以火炙熱徹即差

黄帝云霜韭凍不可生食動宿飲令人必吐水出五月勿食損人滋味令人乏氣力

秦運副云有人消渴引飲無度或令食韭苗其渴遂止法要日喫三五兩或炒或作羮無入鹽極効但喫得十斤即佳過清明勿喫入醬無妨

衍義曰韭春食則香夏食則臭多食則昏神子止精滑甚良未出糞土為韭黄最不益人食之即滯氣蓋含噎鬱結之氣故如是孔子曰不時不食正為此輩花食之動風

薤

薤味辛苦溫無毒主金瘡瘡敗輕身不飢耐老歸於骨菜芝也除寒熱去水氣溫中散結利病人諸瘡中風寒水腫以塗之生魯山平澤陶隱居云葱薤異物而今共條本經既無韭以其同類故也今亦取為副品種數方家多用葱白及葉中涕名葱苒音冉無復用實者葱亦有寒熱白冷青熱傷寒湯不得令有青也能消桂為水亦化五石仙方所用薤又溫補仙方及服食家皆須之偏入諸膏用不可生啖葷辛為忌唐本注云薤乃是韭類葉不似葱今云同類不識所以然薤有赤白二種白者補而美赤者主金瘡及風苦而無味今別顯條於此也今按陳藏器本草云薤調中主久痢不差腹內常惡者但多煮食之亦痢取薤致黃蘗煮服之差臣禹錫等謹按蜀本圖經云形似韭而無實山薤一名勤蓳葉相似體性亦同葉皆冬枯春秋

分蒔爾雅云勤山䪥釋曰說文云䪥菜也生山中者名勤又云䪥鴻薈釋曰䪥一名鴻薈孟詵云薤療諸瘡中風水腫生擣熱塗上或煑之白色者最好雖有辛不葷五藏學道人長服之可通仲安䰟魄益氣續筋力日華子云輕身耐寒調中補不足食之能止久痢冷瀉肥健人生食引涕唾不可與牛肉同食令人作癥瘕四月不可食也

圖經曰薤生魯山平澤今處處有之似韭而葉闊多白無實人家種者有赤白二種赤者療瘡生肌白者冷補皆春分蒔之至冬而葉枯爾雅云䪥與薤同鴻薈烏外切又云勤目盈切山䪥山䪥莖葉亦與家薤相類而根長葉差大莖若鹿葱體性亦與家薤同然今少用薤雖辛而不葷五藏故道家長餌之兼補虛最宜人凡用葱薤皆去青留白云白冷而青熱也故斷赤下方取薤白同黃蘗煑服之言其性冷而解毒也唐韋宙獨

行方主霍亂乾嘔不息取薤一虎口以水三升煑取半頓服不過三作即已又卒得胷痛差而復發者取薤根五斤擣絞汁飲之立止

食療輕身耐老療金瘡生肌肉生擣薤白以火封之更以火就炙令熱氣徹瘡中乾則易之白色者最好雖有辛氣不葷人五藏又發熱病不宜多食三月勿食生者又治寒熱去水氣温中散結氣可作羮又治女人赤白帶下學道人長服之可通神安魂魄益氣續筋力骨髓在咽不去者食之即下

肘後方救死或先病或常居寢卧奄息而絶皆是中惡以薤汁鼻中灌

又方手指赤隨月生死以生薤一把苦酒中煑沸熟出以傅之即愈

葛氏方治疥瘡煑薤葉洗亦佳擣如泥傅之亦得

又方 諸魚骨骾小嚼薤白令柔以繩繫中吞薤到骾處引之骾即隨出

又方 悞吞釵取薤白曝令萎黃煮使熟勿切食一大束釵即隨出

又方 若已中水及惡露風寒腫痛杵薤以傅上炙熱搨瘡上便愈

又方 虎犬咬人杵汁傅又飲一升日三差

又方 食鬱肉脯此並有毒杵汁服二三升

梅師方 有傷手足而犯惡露殺人不可治以薤白爛擣以帛囊之著塘火使薤白極熱去白以薤傅瘡以帛急裹之冷即易亦可擣作餅子以艾炙之使熱氣入瘡中水下差

又方 炙瘡腫痛薤白切一升豬脂一斤細切以苦酒浸經宿微火煎三上三下去滓傅上

食醫心鏡主赤白痢下薤白一握切煮作粥食之

又方治諸瘡敗能生肌輕身不飢耐老宜心歸骨菜芝也除寒熱去氣温中散結氣利病人諸瘡中風寒水腫生杵傅之骾骨在咽煮食佳作羮粥食之煠作虀葅炒食並得黄帝云薤不可共牛肉食之成瘕疾冬月勿食生薤多涕唾

范汪治目中風腫痛取薤白截仍以膚上令遍膜皆差頭卒痛者止之

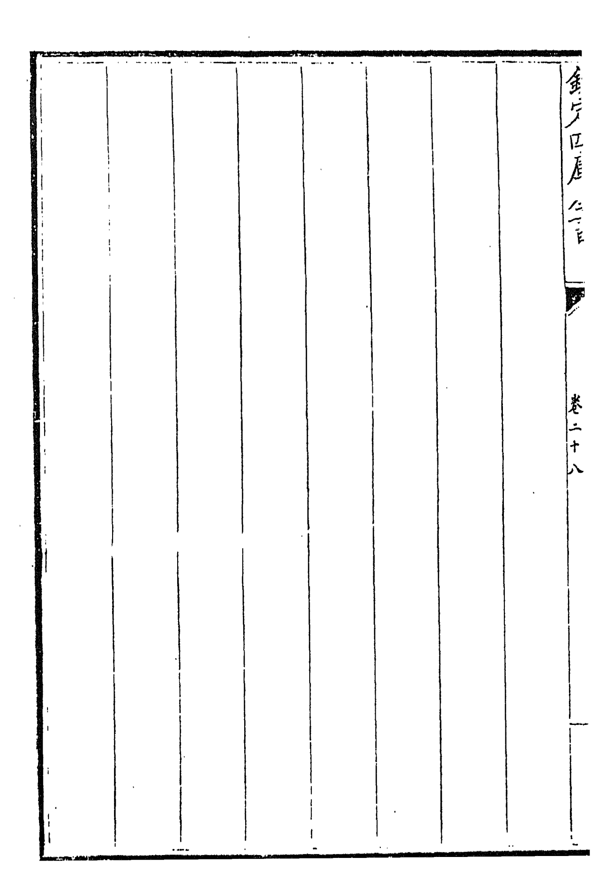
又方産後諸痢宜煮薤白食之惟多益好用肥羊肉去脂作炙食之或以羊腎脂炒虀白食尤佳

楊氏産乳療痔痢薤白二握生擣如泥以粳米粉二物蜜調相和捏作餅炙取熟與喫不過三兩服

衍義曰薤葉如金燈葉差狹而更光故古人言薤露者以其光滑難竚之義千金治肺氣喘急用薤白

亦取其滑泄也與蜜同擣塗湯火傷其効甚速

菾音甜菜味甘苦大寒主時行壯熱解風熱毒陶隱居云即今以作鮓蒸者菾作甜音亦作忝時行熱病初得便擣汁皆飲得除差唐本注云此菜似升麻苗南人蒸炰音缶食之大香美今按別本注云夏月以其菜研作粥解熱又止熱毒痢擣傅炙瘡上痛易差又按陳藏器本草云菾菜擣絞汁服之主冷熱痢又止血生肌人及禽獸有傷折傅之立愈又收取子以醋浸之揩面令潤澤有光臣禹錫等謹按蜀本圖經云高三四尺莖若蒴藋有細稜夏盛冬枯孟詵云菾菜又擣汁與時疾人服差子煮半生擣取汁含治小兒熱陳士良云菾菜葉似紫菊而大花白食之宜婦人日華子云甜菜冷無毒炙作熟水飲開胃通心膈



成州假蘇

岳州假蘇

假蘇味辛温無毒主寒熱鼠瘻瘰癧生瘡破結聚氣下瘀血除濕痺一名鼠蓂一名薑芥生漢中川澤陶隱居云方藥

亦不復用唐本注云此藥即菜中荊芥是也薑荊聲訛耳先居草部中令分別之錄在菜部也今按陳藏器本草云荊芥去邪除勞渴出汗除冷風煮汁服之擣和醋傳丁腫臣禹錫等謹按蜀本注引吳氏本草云名荊芥葉似落藜而細蜀中生噉之藥性論云荊芥可單用治惡風賊風口面喎邪遍身𤸷痺心虛忘事益力添精主辟邪毒氣除勞久食動渴疾治丁腫取一握切以水五升煮取二升冷分二服主通利血脈傳送五藏不足氣能發汗除冷風又擣末和醋封毒腫孟詵云荊芥多食熏人五藏神陳士良云荊芥主血勞風氣壅滿背脊疼痛虛汗理丈夫脚氣筋骨煩疼及陰陽毒傷寒頭痛頭旋目眩手足筋急本草呼為假蘇假蘇又別按假蘇葉

銳圓多野生以香氣似蘇故呼為蘇日華子云荊芥利五藏消食下氣醒酒作菜生熟食并煎茶治頭風并出汗豉汁煎治暴傷寒

圖經曰假蘇荊芥也生漢中川澤今處處有之葉似落藜而細初生香辛可啖人取作生菜古方稀用近世醫家治頭風虛勞瘡疥婦人血風等為要藥並取花實成穗者暴乾入藥亦多單用效甚速又以一物治産後血暈築心眼倒風縮欲死者取乾荊芥穗擣篩每用末二錢匕童子小便一酒盞調熱服立效口噤者挑齒閉者灌鼻中皆效近世名醫用之無不如神云醫官陳巽處江左人謂假蘇荊芥實兩物假蘇葉銳圓多野生以香氣似蘇故名之蘇恭以本經一名薑芥薑荊聲近便為荊芥非也又有胡荊芥俗呼新羅荊芥石荊芥體性相近入藥亦同

陳藏器一名薑芥即今之荊芥是也薑荊語訛耳按張鼎食療云荊芥一名析蓂本經既有荊芥又有析蓂如此二種定非一物析蓂是大薺大薺是葶藶子陶蘇大誤與假蘇又不同張鼎亦誤爾荊芥本功外去邪除勞渴主丁腫出汗除風冷煮汁服之杵和酢傅丁腫新注云產後中風身強直取末酒和服差

食療性溫辟邪氣除勞傅送五藏不足氣助脾胃多食熏五藏神通利血脉發汗動渴疾又杵為末醋和封風毒腫上患丁腫荊芥一把水五升煮取三升冷分二服

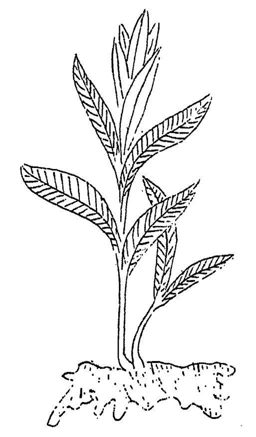
經驗方產後中風眼反折四肢搐搦下藥可立待應效如聖散荊芥穗子為末酒服二錢匕效集驗方同

經驗後方治一切風口眼偏斜青荊芥一斤青薄荷一斤一處砂盆內研生絹絞汁於瓷器內看厚

薄煎成膏餘滓三分去一分濾滓不用將二分滓日乾為末以膏和為丸如梧桐子大每服二十丸早至暮可三服忌動風物

孫真人荆芥動渴疾

白蘘荷



白蘘荷微溫主中蠱及瘧 陶隱居云今人乃呼赤者為蘘荷白者為覆葅葉同一種爾於人食之赤者為勝藥用白者中蠱者服其汁并臥其葉即呼蠱主姓名亦主溪毒沙蝨輩多食損藥勢又不利腳人家種白蘘荷亦云辟蛇唐本注云根主諸惡瘡殺蠱毒根心主稻麥芒入目中不出者以汁注目中即出臣禹錫等謹按蜀本圖經云葉似初生甘蕉根似薑牙其葉冬枯藥性論云白蘘荷亦可單用味辛有小毒

圖經曰 白蘘荷舊不著所出州土今荊襄江湖間多種之北地亦有春初生葉似甘蕉根似薑而肥其根堪為葅其性好陰在木下生者尤美潘岳閑居賦云蘘荷依陰時藿向陽是也宗懍荊楚歲時記曰仲冬以鹽藏蘘荷以備冬儲又以防蠱史遊急就篇云蘘荷冬日藏其來遠矣干寶搜神記云其外姊夫蔣士先得疾

下血言中蠱家人密以蘘荷置其席下忽大笑曰蠱我者張小也乃收小小走自此解蠱藥多用之周禮庶氏以嘉草除蠱毒宗懍以謂嘉草即蘘荷是也陳藏器云蘘荷茜根為主蠱之最然有赤白二種白者入藥昔人呼為覆葅赤者堪噉及作梅果多用之古方亦乾末水服主喉痺

雷公云凡使勿用革牛草真相似其革牛草腥澁凡使自蘘荷以銅刀刮上麄皮一重了細切入砂盆中研如膏只收取自然汁煉作煎却於新盆器中攤令冷如乾膠煎刮取研用

聖惠方治風冷失聲咽喉不利以蘘荷根二兩研絞取汁酒一大盞相和令勻不計時候溫服半錢肘後方同

外臺秘要喉中及口舌生瘡爛酒漬蘘荷根半日含漱其汁差

肘後方治傷寒時氣溫病頭痛壯熱脈盛可取生蘘荷根葉合擣絞汁服三四升巳

又方治卒吐血亦治蠱毒及痔血婦人患腰痛向東者蘘荷根一把擣絞汁三升服之

經驗方治月信滯蘘荷根細切煎取二升空心酒調服

梅師方治卒中蠱毒下血如雞肝晝夜不絶藏腑敗壞待死葉密安病人席下亦自說之勿令病人知覺令病者自呼蠱姓名

又方治喉中似物吞吐不出腹脹羸瘦取白蘘荷根絞汁服蠱立出

荆楚歲時記蔣士先得疾下血言蠱密以根布席下忽自笑曰蠱食我者張小也乃收小小走

衍義曰白蘘荷八九月間淹貯之以備冬月作蔬果治療秖用白者

簡州蘇

無為軍蘇

蘇味辛溫主下氣除寒中其子尤良陶隱居云葉下紫色而氣甚香其無紫色不香似荏者多野蘇不堪用其子主下氣與橘皮相宜同療今注今俗呼為紫蘇臣禹錫等謹按爾雅云蘇桂荏釋曰蘇荏類之草也以其味辛類荏故因名桂荏也藥性論云紫蘇子無毒主上氣欬逆治冷氣及腰脚中濕風結氣將子研汁煮粥良長服令人肥白身香和高良薑橘皮等分蜜丸空心下十丸下一切宿冷氣及脚濕風葉可生食與一切魚肉作羮良孟詵云紫蘇除寒熱治冷氣日華子云紫蘇補中益氣治心腹脹滿止霍亂轉筋開胃下食并一切冷氣止脚氣通大小腸子主調中益五藏下氣止霍亂嘔吐反胃補虛勞肥健人利大小便破癥結消五膈止嗽潤心肺消痰氣

圖經曰蘇紫蘇也舊不著所出州土今處處有之葉下紫色而氣甚香夏採莖葉秋採實其莖并葉通

心經益脾胃煮飲尤勝與橘皮相宜氣方中多用之實主上氣欬逆研汁煮粥尤佳長食之令人肥健若欲宣通風毒則單用莖去節大良謹按爾雅謂蘇為桂荏蓋以其味辛而形類荏乃名之然而蘇有數種有水蘇白蘇魚蘇山魚蘇皆是荏類水蘇别條見下白蘇方莖圓葉不紫亦甚香實亦入藥魚蘇似茵蔯大葉而香吳人以煑魚者一名魚蘇生山石間者名山魚蘇主休息痢大小洩頻數乾末米飲調服之效又蘇主雞瘕本經不著南齊褚澄善醫為吳郡太守百姓李道念以公事到郡澄見謂曰汝有重病答曰舊有冷病至今五年衆醫不差澄為診曰汝病非冷非熱當是食白瀹雞子過多所致令取蘇一升煑服仍吐一物如升涎裹之能動開看是雞鶵羽翅爪距具足能行走澄曰此未盡更服所餘藥又吐得如向者雞十三頭而病都差當時稱妙一說乃是用蒜煑服之

雷公云凡使勿用薄荷根莖真似紫蘇莖但葉不同薄荷莖性燥紫蘇莖和凡使刀刮上青薄皮剉用也

聖惠方治風順氣利腸以紫蘇子一升微炒杵以生絹袋盛內於三斗清酒中浸三宿少少飲之

又方治脚氣及風寒濕痺四肢攣急脚踵不可踐地用紫蘇二兩杵碎水二升研取汁以蘇子汁煮粳米二合作粥和葱豉椒薑食之

外臺秘要治夢失精以子一升熬杵為末酒服方寸匕日再服

斗門方治失血紫蘇不限多少於大鍋內水煎令乾後去滓熬膏以赤豆炒熟杵為末調煎為丸如梧子大酒下三十丸至五十丸常服差

金匱方治食蟹中毒紫蘇煑汁飲之三升以子汁飲之亦治凡蟹未經霜者多毒

丹房鏡源紫蘇油柔砞金潤入石

衍義曰蘇此紫蘇也背面皆紫者佳其味微辛甘能散其氣香令人朝暮湯其汁飲為無益醫家以謂芳草致豪貴之疾者此有一焉脾胃寒人飲之多泄滑往往人不覺子治肺氣喘急

水蘇

水蘇味辛微温無毒主下氣殺穀除飲食辟口臭去毒辟惡氣久服通神明輕身耐老主吐血衄血血崩一名雞蘇一名勞祖一名芥蒩音祖一名芥苴子余切生九真池澤七月採　陶隱居云方藥不用俗中莫識九真遼遠亦無能訪之唐本注云此蘇生下濕水側苗似旋復兩葉相當大香馥青齊河閒人名為水蘇江左名為薺薴吳會謂之雞蘇主吐血衄血下氣消穀大效而陶更於菜部出雞蘇誤矣今以雞蘇之二名復申吐血衄血血崩六字也臣禹錫等謹按蜀本圖經云葉似白薇兩葉相當花生節間紫白色味辛而香六月採莖葉日乾陳藏器云薺薴葉上有毛稍長氣臭除蟣蝨挼傅之亦主冷氣洩痢可為生菜除胃間酸水孟詵云雞蘇一名水蘇熟擣生葉絞汁塞耳療聾又頭風目眩者以

清酒煑汁一升服産後中風服之彌佳可燒作灰汁及以煑汁洗頭令髮香白眉不生又收訖釀酒及漬酒常服之佳日華子云雞蘇暖治肺瘻崩中帶下血痢頭風目眩産後中風及血不止又名臭蘇青白蘇

圖經曰九蘇生九真池澤今處處有之多生水岸傍苗似旋復兩葉相當大香馥青齊間呼為水蘇江左名為薺薴吳會謂之雞蘇南人多以作菜主諸氣疾及脚腫江北甚多而人不取食又江左人謂雞蘇水蘇是兩種陳藏器謂薺薴自是一物非水蘇水蘇葉有鴈齒香薷氣辛薺薴葉上有毛稍長氣臭主冷氣洩痢可為生菜除胃間酸水亦可擣傅蟻螻亦有石上生者名石薺薴紫花細葉高一二尺味辛温無毒主風血冷氣并瘡疥痔漏下血並煑汁服山中人多用之

梅師方治吐血及下血并婦人漏下雞蘇莖葉煎取汁飲之

又方治鼻衂血不止生鷄蘇五合香豉二合合杵研搓如棗核大內鼻中止

又方卒漏血欲死煮一升服之

衍義曰水蘇氣味與紫蘇不同辛而不和然一如蘇但面不紫及周圍搓牙如鴈齒香少

香薷

香薷音柔味辛微溫主霍亂腹痛吐下散水腫陶隱居云家家有此惟葉生食十月中取乾之霍亂煑飲無不差作煎除水腫尤良臣禹錫等謹按蕭炳云今新定新安有石上者彼人名石香葇細而辛更絶佳孟詵云香葇溫又云香戎去熱風生菜中食不可多食卒轉筋可煑汁頓服半升止又乾末止鼻衄以水服之日華子云無毒下氣除煩熱療嘔逆冷氣

圖經曰香薷音柔舊不著所出州土陶隱居云家家有之今所在皆種但北土差少似白蘇而葉更細十月中採乾之一作香葇俗呼香茸霍亂轉筋煑飲服之無不差者若四肢煩冷汗出而渴者加蓼子同切煑飲胡洽治水病洪腫香葇煎取乾香葇五十斤一物剉內釜中以水淹之水出香葇上一寸煑使氣力都盡清澄之嚴火煎令可丸一服五丸如梧子日漸增之以小便利好壽春及新安有彼間又有一種石上生者莖葉

更細而辛香彌甚用之尤佳彼人謂之石香薷本經出草部中品云生蜀郡陵榮資簡州及南中諸山岩石縫中生二月八月採苗莖花實俱亦主調中温胃霍亂吐瀉今人罕用之故但附於此

雷公云凡採得去根留葉細剉曝乾勿令犯火服至十兩一生不得食白山桃也

外臺秘要治水病洪腫氣脹不消食乾香薷五十斤焙用濕者亦得細剉内釜中水浸之出香薷上數寸煑使氣盡去滓清澄之漸微火煎令可丸服五丸如梧子大日三稍加之以小便利為度

千金方治口臭香薷一把以水一斗煑取三升稍稍含之

肘後方舌上忽出血如鑽孔者香薷汁服一升日三服

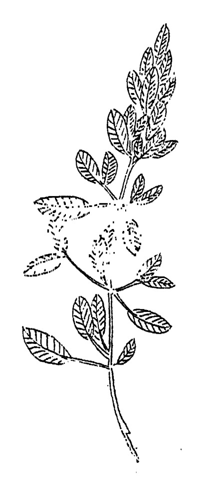
食醫心鏡主心煩去熱取煎湯作羹煑粥及生食並得

子母秘録小兒白秃髪不生汁出慘痛濃煑陳香薷汁少許脂和胡粉傅之

衍義曰香薷生山野荆湖南北二川皆有兩京作圃種暑月亦作蔬菜治霍亂不可闕也用之無不效

葉如茵蔯花茸紫在一邊成穗凡四五十房為一穗如荆芥穗别是一種香餘如經

南京薄荷



岳州薄荷

薄荷味辛苦溫無毒主賊風傷寒發汗惡氣心腹脹滿霍亂宿食不消下氣煮汁服亦堪生食人家種之飲汁發汗大解勞乏唐本注云莖葉似荏而尖長根經冬不死又有蔓生者功用相似唐本先附臣禹錫等謹按藥性論云薄荷使能去憤氣發毒汗破血止痢通利關節尤與薤作葅相宜新病差人勿食令人虛汗不止陳士良云吳菝蔺能引諸藥入榮衛療陰陽毒傷寒頭痛四季宜食又云胡菝蔺主風氣壅併攻胸膈作茶服之立效俗呼為新羅菝蔺日華子云治中風失音吐痰除賊風療心腹脹下氣消宿食及頭風等

圖經曰薄荷舊不著所出州土而今處處皆有之莖葉似荏而尖長經冬根不死夏秋採莖葉暴乾古方稀用或與薤作虀食近世醫家治傷風頭腦風通關格及小兒風涎為要切之藥故人園庭間多蒔蒔之又

有胡薄荷與此相類但味少甘為別生江浙間彼人多以作茶飲之俗呼新羅薄荷近京僧寺亦或植一二本者天寶方名連錢草者是石薄荷生江南山石上葉微小至冬而紫色此一種不聞有別功用凡新大病差人不可食薄荷以其能發汗恐虛人耳字書作蕿蕳

食療平解勞與薤相宜發汗通利關節杵汁服去心藏風熱

外臺秘要治蜂螫挼貼之差

經驗方治水入耳以汁點立效

食醫心鏡煎豉湯潑酒和飲煎茶生食之並宜

衍義曰薄荷世謂之南薄荷為有一種龍腦薄荷故言南以別之小兒驚風壯熱須此引藥猫食之即

醉物相感爾治骨蒸熱勞
用其汁與衆藥熬爲膏

秦荻梨味辛温無毒主心腹冷脹下氣消食人所啖者生下濕地所在有之唐本先附臣禹錫等謹按孟詵云秦荻梨於生菜中最香美甚血氣又末之和酒服療卒心痛悒悒塞滿氣又子末和大醋封腫氣日三易陳藏器云五辛菜味辛温歲朝食之助發五藏氣常食温中去惡氣消食下氣荆楚歲時記亦作此說熱病後不可食之損目

食醫心鏡秦荻梨取和醬醋食之理心腹冷脹下氣消食空腹食之最佳

醍醐菜

雷公云凡使勿用諸件草形似牛皮蔓搖之有乳汁出香甜入頂採得用苦竹刀細切入砂盆中研如

膏用生稀絹裹挼取汁出暖飲

千金方治傷中崩絶赤醍醐杵汁拌酒煎沸空心服一盞

又方治月水不利以葉絞汁和酒煎服一盞

證類本草卷二十九

宋 唐慎微 撰

菜部下品總二十二種

二種神農本經

七種名醫别録

三種唐本先附注云唐附

四種今附皆醫家嘗用有效注云今附

五種新補

一種新分條

凡墨蓋子巳下並唐慎微續證類

苦瓠瓠子續注

胡大蒜也

蒜小蒜也

胡葱今附

蓴石蓴絲蓴續注

水靳音芹

馬齒莧今附

茄子今附根附

蘩蔞

雞腸草自草部今移

白苣 萵苣附元附苦苣條下今分條　落葵

菫 唐附　蕺

馬芹子 唐附　芸薹 唐附

雍菜 新補　菠薐 新補

苦蕒 新補　鹿角菜 新補

莙薘 新補　東風菜 今附

苦瓠味苦寒有毒主大水面目四肢浮腫下水令人吐

生晉地川澤 陶隱居云瓠與冬瓜氣類同輩而有上下之殊當是為其苦爾今瓠自忽有苦者如

膽不可食非别生一種也又有瓠瓤音妻亦是瓠類小者名瓢食之乃勝瓠凡此等皆利水道所以在夏月食之大理不及冬瓜也唐本注云瓠與冬瓜瓠瓤全非類例今此論性都是苦瓠瓤爾陶謂瓠中苦者大誤矣瓠中苦者不入藥用冬瓜自依前説瓠瓤與瓠又須辨之此三物苗葉相似而實形有異瓠味皆甜時有苦者面似越瓜長者尺餘頭尾相似其瓠瓤形狀大小非一瓠夏中便熟秋末並枯瓠瓤夏末始實秋中方熟取其為器經霜乃堪瓠與甜瓠瓤體性相類但味甘冷通利水道止渴消熱無毒多食令人吐苦瓠瓤為療一如經説然瓠苦者不堪噉無所主療不入方用而甘瓠與瓠子噉之俱勝冬瓜陶言不及乃是未悉此等元肖各别非甘者變而為苦也其苦瓠瓤味苦冷有毒主水腫石淋吐呀嗽囊結疰蠱痰飲或服之過分令人吐利不止者宜以黍穰灰汁解之又煑汁漬陰療小便不通也今按陳藏器本草云苦瓠煎取汁滴鼻中出黃水去傷寒

鼻塞黄疸又取一枚開口以水煑中攪取汁滴鼻中主急黄又取朱砂合煑令熱解閒慰小兒悶癖臣禹錫等謹按蜀本云云陶云瓠小者名瓢按切韻瓢注云瓠也又語云吾豈匏瓜也哉是則此為瓜匏之瓠也今據瓜匏之瓠非但不能療病亦少見有用者謹按瓠固匏也但瓠字合作匏蓋音同字異爾且兒似瓠可為飲器有甘苦三種甘者大苦者小則陶云小者名瓠是也今人似苦瓠療水腫甚效亦能令人吐此又與上說正同爾案此論云苦瓠瓤使治水浮腫面目肢節腫脹下利水氣疾孟詵云瓠冷主消渴惡瘡又患脚氣及虚脹冷氣人不可食之尤甚又壓熱服丹石人方可食餘人不可多食日華子云瓠無毒又云微毒除煩止渴治心熱利小腸潤心服治石淋吐蚘蟲

聖惠方治𪘏齒疼痛用苦瓠半升水五升煑取三升去滓含嗽以之莖葉亦可用不過三劑差

又方治鼠瘻用瓠花曝乾為末傅之

外臺秘要治卒患腫滿又有人患脚趺腫漸上至膝足不可踐地主大水頭面及身大腫脹滿苦瓠白瓤實捻如大豆粒以麪裹煑一夜空心服七枚至午當出水一斗二日水自出不吐大瘦乃差二年内忌口味也苦瓠須好者無黶翳細理研淨者不爾有毒不用

千金方治眼暗取七月七日收取瓤白絞取汁一合以酢一升古錢七文和清微火煎之減半以沫内眼背中神驗

肘後方療中蠱毒吐血或下血甘如爛肝者苦瓠一枚水二升煑取一升服立吐即愈又方用苦酒一升煑令消服神驗

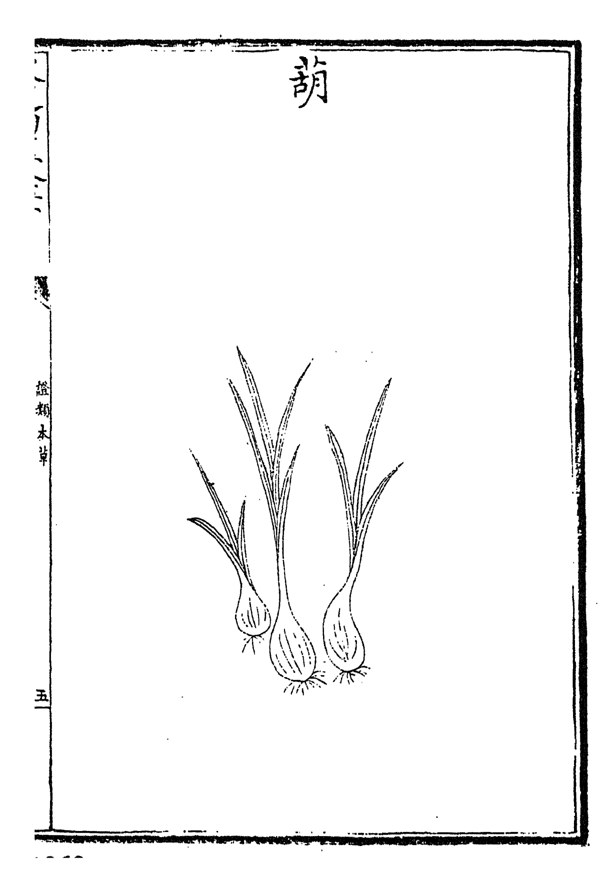
孫真人 甜瓠患腰脚腫氣及虛腫者食之永不差

傷寒類要 治黃疸苦胡蘆瓤如大棗許大以童子小便二合浸之三兩食頃取兩酸棗許分内兩鼻中病人深吸氣及黃水出良

又方 治黃疸以瓠子白瓤子熬令黃擣為末每服半錢匕日一服漸自愈用瓠瓤有吐者當詳之

丹房鏡源 苦瓠煮汞

葫



葫蒜也味辛温有毒主散癰腫䘌瘡除風邪殺毒氣獨子者亦佳歸五藏久食傷人損目明五月五日採陶隠居云今人謂葫為大蒜謂蒜為小蒜以其氣類相似也性最熏臭不可食俗人作虀以戢鱠肉損性伐命莫此之甚此物惟生食不中煑以合青魚鮓食令人發黄取其條上子初種之成獨子葫明年則復其本也唐本注云此物煑為羮臛極俊美熏氣亦微下氣消穀除風破冷足為饌中之俊而注云不中煑自當是未經試爾今按陳藏器本草云大蒜去水惡瘴氣除風濕破冷氣爛痃癖伏邪惡宣通温補無以加之初食不利目多食却明久食令人血清使毛髮白療瘡癬生食去蛇蟲溪蠱等毒昔患痃癖者嘗夢人教每日食三顆大蒜初時依夢遂至瞑眩口中吐逆下部如火後有人教令取數片合皮截却兩頭吞之名為内灸依此大效又魚骨鯁不出以蒜内

鼻中即出獨顆者殺鬼去痛入用最良臣禹錫等謹按蜀本圖經云大蒜今出梁州者最美而少辛大者徑二寸涇陽者皮赤甚辣其餘並相似也孟詵云蒜久服損眼傷肝治蛇咬瘡取蒜去皮一升擣以小便一升煑三四沸通人即入漬損處從夕至暮初被咬未腫速嚼蒜封之六七易又蒜一升去皮以乳二升煑使用空腹頓服之隨後飯壓之明日依前進服下一切冷毒風氣又獨頭者一枚和雄黃杏仁研為丸空腹飲下三丸靜坐少時患鬼氣者當毛出即差日華子云蒜健脾治腎氣止霍亂轉筋腹痛除邪辟溫去蠱毒療勞瘧冷風痃癖溫疫氣傳風怕冷痛蛇蟲傷惡瘡疥溪毒沙蝨並擣貼之熟醋浸之經年者良

圖經曰葫大蒜也舊不著所出州土今處處有之人家園圃所蒔也每頭六七瓣初種一瓣當年便成獨子葫至明年則復其本矣然其花中有實亦葫瓣狀而極小亦可種之五月五日採謹按本經云主散癰腫

李絳兵部手集方療毒瘡腫號呌臥不得人不別者取獨頭蒜兩顆細擣以麻油和厚傅瘡上乾即易之項年盧坦侍郎任東畿尉肩上瘡作連心痛悶用此便差後李僕射患腦癰久不差盧與此方便愈絳得此方傳救數人無不神效葛洪肘後方灸背腫令消法云取獨顆蒜横截厚一分安腫頭上炷艾如梧桐子灸蒜上百壯不覺消數數灸惟多為善勿令大熱若覺痛即擎起蒜蒜焦更換用新者勿令損皮肉如有體幹不須灸洪嘗苦小腹下患一大腫灸之亦差每用灸人無不立效又令江寧府紫極宮刻石記其法云但是發背及癰疽惡瘡腫核等皆灸之其法與此略同其小別者乃云初覺皮肉間有異知是必作瘡者切大蒜如銅錢厚片皮腫處灸之不計壯數其人被苦初覺痛者以痛定為準初不覺痛者灸至極痛而止前後用此法救人無不應者若是疣贅之類亦如此灸之便成痂自脫其效如神乃知方書之載無空言但愚人不能以意詳之故不得盡

應
耳

食療 除風
殺蟲

外臺秘要 治牙齒疼痛獨頭蒜煨之乘熱截
用頭以熨痛上轉易之亦主蟲痛

又方 關格脹滿大小便不通獨頭蒜
燒熟去皮綿裹納下部氣立通

又方 治金瘡中風角弓反張取蒜一大升破去心無灰
酒四升煑令極爛并滓服一大升已來須臾得汗
則差

千金方 治暴痢擣蒜
兩足下貼之

又方 治血出逆心煩悶心痛
生蒜擣汁服二升則差

葛氏方　丹者惡毒之瘡五色無常又發足踝者擣蒜厚傅之乾即易之

梅師方　若腹滿不能服藥導之方取獨頭蒜煨令熟去皮綿裹内下部中冷即易

又方　治蜈蚣咬人痛不止獨頭蒜摩螫處痛止

又方　治射工毒以獨頭蒜切之厚三分已來貼瘡上灸之蒜上令熱氣射入差

又方　治蛇虺螫人以獨頭蒜酸草擣絞傅所咬處

孫真人食忌　正月之節食五辛以辟厲氣一曰蒜又食多白髮早

食醫心鏡　蒜虀著鹽醬擣食之蒜苗作羹煑食並得主下氣温中消穀黄帝云合青魚鮓食之令人腹内生瘡腹中腫又成疝瘕多食生蒜傷肝氣令人面無顏色四八月勿食生蒜傷人神損膽氣

簡要濟衆治鼻血不止服藥不應宜用蒜一枚去皮細研如泥攤一餅子如錢大厚一豆許左鼻血出貼左脚心右鼻血出貼右脚心如兩鼻血出即貼兩脚下立差血止急以温水洗脚也

子母祕錄治産後中風角弓反張不語大蒜三十瓣以水三升煑取一升拗口灌之差

又方小兒白禿瘡凡頭上團團然白色以蒜揩白處早朝使之

後魏李道念褚澄視之曰公有重病答曰舊有冷疾今五年矣澄診之曰非冷非熱當時食白瀹雞子過多令取蒜一頭煑之服藥乃吐一物如升涎唾裹之開看乃雞鶵翅羽足頭具全澄曰未盡更服藥再吐十三頭又花佗行道見車載一人病咽塞食不下呻吟佗曰餅店家蒜虀並酢三升飲之當自痊果吐大蛇一枚而愈

衍義曰葫大蒜也其氣極葷然置臭肉中掩臭氣中暑毒人爛嚼三兩瓣以溫小送之下嚥即知仍禁飲冷水又患暴下血以葫五七枚去梗皮量多少入豆豉擣為膏可丸即丸梧子大以米飲下五六十丸無不愈者又鼻衄爛研一顆塗兩足心下纔止便拭去又將紫皮者横切作片子厚一分初患瘡發於背脇間未辨癰疽者若陽滯於陰即為癰陰滯於陽即為疽癰即皮光赤疽即皮肉紋起不澤並以葫片覆之用艾炙如已痛炙至不痛如不痛炙至痛初覺即便炙無不效者仍審度止於中心貼葫炙之世人往往不晤此瘡初見其瘡小不肯炙惜哉

蒜

蒜 小蒜也 味辛溫有小毒歸脾腎主霍亂腹中不安消穀理胃溫中除邪痺毒氣五月五日採之 陶隱居云小蒜生葉時可煑和食至五月葉枯取根名薍音亂子正爾噉之亦甚熏臭味辛性熱主中冷霍亂煑飲之亦主溪毒食之損人切不可長食唐本注云此蒜與胡葱相得主惡載毒山溪中沙蝨水毒大效山人俚獠時用之也臣禹錫等謹按蜀本圖經云小蒜野生小者一名薍一名萬苗葉根子似葫而細數倍也爾雅云萬山蒜釋曰說文云葷菜也一云菜之美者雲夢之葷菜生山中者名萬孟詵云小蒜亦主諸蠱毒丁腫甚良不可常食日華子云小蒜熱有毒下氣止霍亂吐瀉消宿食治蠱毒傅蛇蟲沙蝨瘡三月不可食

圖經曰 蒜小蒜也舊不著所出州土今處處有之生田野中根苗皆如葫而極細小者是也五月五日

採謹按爾雅萬力的切山蒜釋曰說文云蒜葷菜也一云菜之美者雲夢之葷生山中者名蒚今本經謂大蒜為葫小蒜為蒜而爾雅說文所謂蒜葷菜者乃今大蒜也蒚乃今小蒜也書傳載物之别名不同如此用藥不可不審也古方多用小蒜治霍亂煑汁飲之南齊褚澄用蒜治李道念雞瘕便差江南又有一種山蒜似大蒜臭山人以治積塊及婦人血瘕以苦醋摩服多效又有一種以大蒜而多瓣有葷氣彼人謂之蒜子主脚氣宜煑與蓐婦飲之易産江北則無

食療 主霍亂消穀治胃温中除邪氣五月五日採者上又去諸蟲毒丁腫毒瘡甚良不可常食

肘後方 治霍亂心腹脹滿氣不得吐下小蒜一升㕮咀以水三升煑取一升頓服

又方 毒蛇螫人杵小蒜飲汁以滓傅瘡上

葛氏方水毒中人一名中溪一名中濕一名水病似射工而無物以小蒜三升㕮咀於湯中莫令大熱熱即無力捩去滓適寒溫以浴若身體發赤斑文者無異

食醫心鏡主霍亂腹中不安消穀理胃氣溫中除邪痺毒氣歸脾腎煎湯服之

兵部手集治心痛不可忍十年五年者隨手效以小蒜釅醋煮頓服之取飽不用著鹽絳外家人患心痛十餘年諸藥不差服此更不發

又方蚰蜒入耳小蒜汁理一切蟲入耳皆同

治瘧用蒜不拘多少研極爛和黄丹少許以聚爲度丸如雞頭大候乾每服一丸新汲水下面東服至妙

廣韻張騫使大宛食之損目

黄帝不可久食損人心力食小蒜啖生魚令人奪氣

衍義曰蒜小蒜也又謂之蒿苗如葱針根白大者如烏芋子兼根煮食之又謂之宅蒜華佗用蒜虀是此物

胡葱味辛温中消穀下氣殺蟲久食傷神損性令人多忘損目明尤發痼疾患胡臭人不可食令轉甚其狀似大蒜而小形圓皮赤稍長而鋭生蜀郡山谷五月六月採今附

圖經文具葱實條下

雷公云凡使採得依文碎擘用綠梅子相對拌蒸一伏時去綠梅子於砂盆中研如膏新瓦器中攄日乾用

食療胡葱平主消穀能食久食之令人多忘根發痼疾又食著諸毒肉吐血不止痿黃悴者取子一升洗煮使破取汁停冷服半升日一服夜一服血定止又患胡臭䘐齒人不可食轉極甚謹按利五藏不足氣亦傷絕血脈氣多食損神此是熏物耳

孫真人四月勿食胡葱令人氣喘多驚

蓴味甘寒無毒主消渴熱痺陶隱居云蓴性寒又云冷補下氣雜鱧魚作羮亦逐水而性滑服食家不可多最唐本注云蓴久食大宜人合鮒魚為羮食之主胃氣弱不下食者至效又宜老人

此應在上品中三四月至七八月通名絲蓴味甜體軟霜降已後至十二月名瑰蓴味苦體澀取以為羹猶勝雜菜今按陳藏器本草云按此溫病起食者多死為體滑脾不能磨常食發氣令關節急嗜睡若稱上品主脚氣脚氣論中令人食之此誤極深也常所居近湖湖中有蓴及藕年中疫既飢人取蓴食之疫病差者亦死至秋大旱人多血痢湖中水竭掘藕食之闔境無他蓴藕之功於斯見矣臣禹錫等謹按蜀本圖經云生水中葉似鳧葵浮水上採莖堪噉花黃白子紫色三月至八月莖細如釵股黃赤色短長隨水深淺而名為絲蓴九月十月漸麤硬十一月萌在泥中麤短名瑰蓴體苦澀惟取汁味爾孟詵云蓴菜和鯽魚作羹下氣止嘔多食發痔雖冷而補熱食之亦擁氣不下甚損人胃及齒不可多食令人顏色惡又不宜和醋食之令人骨痿少食補大小腸虛氣久食損毛髮陳藏器云蓴雖水草性熱擁又云石蓴味甘平無毒下水利小便生南海石上南越志

云似紫菜色青臨海異物志云附石生是也日華子云絲蓴治熱疸厚腸胃安下焦補大小腸虛氣逐水解百藥毒并蠱氣

晉書張翰每臨秋風思鱸魚蓴羹以下氣

水靳音芹味甘平無毒主女子赤沃止血養精保血脉益氣令人肥健嗜食一名水英生南海池澤陶隱居云論靳主療合是上品未解何意乃在下其二月三月作英時可作葅及熟爚音藥食之又有渣音樝芹可為生菜亦可生噉俗中皆作芹芹字唐本注云芹花味苦主脉溢今按别本注云即芹菜也芹有兩種白芹取根白色赤芹取莖葉並堪作葅及生菜味經云平其性大寒無毒又按陳藏器本草云水芹莖葉擣絞取汁去小兒暴熱大人酒後熱

毒鼻塞身熱利大小腸莖葉根並寒子温辛臣禹錫等謹按蜀本圖經云生水中葉似芎藭花白色而無實根亦白色爾雅云芹楚葵注今水中芹菜孟詵云水芹寒養神益力殺藥毒置酒醬中香美又和醋食之損齒生黑滑地名曰水芹食之不如高田者宜人餘田中皆諸蟲子在其葉下視之不見食之與人為患高田者名白芹日華子云治煩渴療崩中帶下

陳藏器云渣芹平主女子赤白沃止血養精神保血脈益氣嗜飲食利人口齒去頭中熱風和醋食之亦能滋人患鼈瘕不可食

食療云寒養神益力令人肥健殺石藥毒

聖惠方三月八月勿食芹菜恐病蛟龍瘕發則似癲面色青茁小腹脹狀如懷姙也

食醫心鏡芹菜主益筋力去伏熱治五種黄病女子白沃漏下止血養精保血脉嗜食作虀葅及煑食並得

金匱方春秋二時龍帶精入芹菜中人遇食之為病發時手青肚滿痛不可忍作蛟龍病服硬糖三二升日二度吐出如蜥蜴三二便差

子母祕録主小兒霍亂吐痢芹葉細切煑熟汁飲任性多少得止

馬齒莧

馬齒莧主目盲白翳利大小便去寒熱殺諸蟲止渴破癥結癰瘡服之長年不白和梳垢封丁腫又燒為灰和多年醋滓先灸丁腫以封之即根出生擣絞汁服當利下惡物去白蟲煎為膏塗白禿又主三十六種風結瘡以一釜煑澄清內蠟三兩重煎成膏塗瘡上亦服之子明目仙經用之今附臣禹錫等謹按蜀本云馬莧味酸寒無毒主諸腫瘻疣目尸脚陰腫胃反諸淋金瘡內流破血癖癥瘕汁洗去緊唇面皰解射工馬汗毒一名馬齒莧宜小兒食之又注云此有二種葉大者不堪用葉小者節葉間有水銀每十斤有八兩至十兩已來至難燥當以槐木槌碎之向日東作架

曬之三兩日即乾如隔年矣其莖無效不入藥用大抵此草能肥腸令人不思食孟詵云馬齒莧又主馬毒瘡以水煑冷服一升并塗瘡上濕癬白禿以馬齒膏和灰塗效治疳痢及一切風傅杖瘡良及煑一椀和鹽醋等空腹食之少時當出盡白蟲矣

圖經曰馬齒莧舊不著所出州土今處處有之雖名莧類而苗葉與人莧輩都不相似又名五行草以其葉青梗赤花黄根白子黑色此有二種葉大者不堪用葉小者為勝云其即葉間有水銀每乾之十斤中得水銀八兩至十兩者然至難燥當以木槌擣碎向日東作架暴之三兩日即乾如經年矣入藥則去莖節大抵能肥腸令人不思食耳古方治赤白下多用之崔元亮海上方著其法云不問老稚孕婦悉可服取馬齒莧擣絞汁三大合和雞子白一枚先温令熱乃下莧汁微温取頓飲之不過再作則愈又治溪毒絞汁一升漸以傅

瘡上佳又療多年惡瘡百方不差或痛焮走不已者並爛擣馬齒傅上不過三兩遍此方出於武元衡相國武在西川自若脛瘡焮痒不可堪百醫無效及到京城呼供奉石蒙等數人療治無益有廳吏上此方用之便差李絳紀其事云

陳藏器云破痃癖止消渴又主馬惡瘡蟲此物至難死燥了致之地猶活

雷公云凡使勿用葉大者不是馬齒草其内亦無水銀

食療延年益壽明目患濕癬白秃取馬齒膏塗之若燒灰傅之亦良作膏主三十六種風可取馬齒一碩水可二碩蠟三兩煎之成膏亦治疳痢一切風又可細切煑粥止痢治腹痛

聖惠方治馬咬人毒入心馬齒莧湯食之差

又方 治反花瘡用一斤燒作灰細研猪脂調傅之

外臺祕要 治瘻馬齒菜隂乾燒灰臘月猪脂和以煖泔清洗瘡拭乾傅之日三

千金方 治諸腋臭馬齒草杵以蜜和作團紙裹之以泥泥紙上厚半寸日乾以火燒熟破取更以少許蜜和仍令熱先以生布揩之以藥夾腋下令極痛久忍然後以手巾勒兩臂即差

又方 治小兒臍瘡久不差者燒菜末傅之

肘後方 療豌豆瘡馬齒草燒灰傅瘡上根須臾逐藥出若不出更傅良

食醫心鏡 理脚氣頭面浮腫心腹脹滿小便澁少馬齒草和以粳米醬汁煑食之

又方 主氣不調作粥食之

又方　小兒血痢取生馬齒莧絞汁二大合和蜜一匙匕空心飲之

又方　主青盲白翳除邪氣利大小腸去寒熱馬齒莧實一大升擣為末每一匙煑葱豉粥和攪食之煑粥及著米糝五味作羹亦得

廣利方　治小兒火丹熱如火遶腰即摘杵馬齒菜傅之日二

靈苑方　治五毒蟲毛螫赤痛不止馬齒莧熟杵傅之

產寶　産後血痢小便不通臍腹痛生馬齒菜杵汁三合煎一服下蜜一合攪服

丹房鏡源　馬齒灰煑丹砂結末五色莧煑砂子

衍義曰　馬齒莧人多食之然性寒滑青黛條中已著

茄子

茄子味甘寒久冷人不可多食損人動氣發瘡及痼疾

一名落蘇處處有之

根及枯莖葉主凍脚瘡可煑作湯漬之良

苦茄樹小有刺其子以醋摩療癰腫根亦作浴湯生嶺

南今附臣禹錫等謹按孟詵云落蘇平主寒熱五藏勞不可多食熟者少食無畏又醋摩之傅腫毒陳藏器云茄子味甘平無毒今人種而食者名落蘇嶺南野生者名苦茄足刺子亦主瘴日華子云茄子治温疾傳尸勞氣

圖經曰茄子舊不著所出州土云處處有之今亦然段成式云茄者連莖之名字當草遏反今呼苦茄

未知所自耳茄之類有數種紫茄黄茄南北通有之青水茄白茄惟北土多有入藥多用黄茄其餘惟可作菜茄耳又有一種苦茄小株有刺亦入藥江南有一腫藤茄作蔓生皮薄似葫蘆亦不聞中藥江南方有療大風熱痰取大黄老茄子不計多少以新瓶盛貯埋之土中經一年盡化為水取出入苦參末同丸如梧子食已及欲卧時酒下三十粒甚效又治墜撲内損散敗血止痛及惡瘡發背等重陽日收取茄子百枚去蔕四破切之消石十二兩碎擣以不津瓶器大小約可盛納茄子者於器中先鋪茄子一重乃下消石一重覆之如此令盡然後以紙三數重密密封之安置淨處上即以新塼壓覆不犯地氣至正月後取出去紙兩裹日中暴之逐日如此至二三月度已爛即開瓶傾出濾去滓别入新器中以薄綿蓋頭又暴直至成膏乃可用内温酒半匙空腹飲之日再惡血散則痛止血愈矣諸瘡腫以先酒飲半匙又用膏於瘡口四面塗之當覺冷如氷雪瘡乾

便差其有根本在膚腠者亦可内消若膏久乾硬即以飯飲化動塗之又治腰脚風血積冷筋急拘攣疼痛者取茄子五十斤細切淨洗訖以水五斗煮取濃汁濾去滓更入小鐺器中煎至一升以來即入生粟粉同煎令稀稠得所取出搜和更入研子麝香硃砂粉同丸如梧子每旦日用秫米酒送三十丸近暮再服一月乃差男子女人通用皆驗

陳藏器云平無毒醋摩傅癰腫莖葉枯者煮洗凍瘡今人種食之一名落蘇又嶺南有野生者名苦茄足刺亦主瘴

食療云平主寒熱五藏勞不可多食動氣亦發痼疾熟者少食之無畏患冷人不可食又根主凍脚瘡煮湯浸之

勝金方 治撲損肌膚青腫方茄子留花種通黄極大者切作片如一指厚新瓦上焙乾為末欲卧酒調二錢匕一夜消盡無痕跡也

靈苑方 治腸風下血經霜茄連蒂燒存性為末每日空心服用温酒錢匕

衍義曰 茄子新羅國出一種淡光微紫色蔕長味甘今其種已遍中國蔬圃中惟此無益並無所治止能損人令人雖有處治之法然終與本經相失圃人又植於暖處厚加糞壤遂於小滿前後求貴價以售既不以時損人益多不時不食胡可忽也

蘩蔞

蘩蔞味酸平無毒主積年惡瘡不愈五月五日日中採乾用之

陶隱居云此菜人以作羹五月五日採暴乾燒作屑療雜瘡有效亦雜百草取之不必止此一種爾唐本注云蘩蔞即是雞腸也俱非正經所出而二處說異多生濕地坑廁之側流俗通謂雞腸雅士總名蘩蔞爾雅物重名者並云一物兩名今按陳藏器本草云蘩蔞主破血産婦者食之及下乳汁産後腹中有塊痛以酒炒絞取汁温服又取暴乾為末醋煑為丸空腹服三十九下惡血臣禹錫等謹按蜀本圖經云葉青花白採苗入藥藥性論云蘩蔞亦可單用味苦主治産後血塊炒熱和童子小便服良服惡血盡出治惡瘡有神效之功

圖經曰蘩蔞音縷即雞腸草也舊不著所出州土今南中多生於田野間近京下濕地亦或有之葉似

苻菜而小夏秋間生小白黄花其莖梗作蔓斷之有絲縷又細而中空似雞腸因得此名也本經作兩條而蘇恭以為一物二名謹按爾雅蔜五高切薞䕯與縷同釋曰蔜一名薞䕯一名蘩䕯一名雞腸草實一物也今南北所生或肥瘠不同又其名多人不盡見者往往疑為二物也又葛氏治卒淋方云用雞腸及蘩䕯若菟絲並可單煑飲如此又似各是一物也其用大概主血故婦人宜食之五月五日採陰乾用今口齒方燒灰以揩齒宣露然燒灰減力不若乾作末有益矣范汪治淋用蘩䕯滿兩手水煑飲之亦可常飲

食療不用令人長食之恐血盡或云蘋蔞即藤也又恐白軟草是

外臺祕要治淋取蘩蔞草滿兩手握水煑服之

雞腸草主毒腫止小便利陶隱居云人家園庭亦有此草小兒取莖汁以將蜘蛛網

至黏可啜蟬療蠼螋溺也唐本注云此草即蘩蔞是也剩出此條宜除之今按雞腸草元在草部下品唐注以為剩出一條詳此主療相似其一物乎今移附蘩蔞之下臣禹錫等謹按蜀本云雞腸草平無毒小便通用藥云雞腸草微寒爾雅云蔜薞蔞釋曰蔜一名薞蔞一名雞腸草藥性論云雞腸草亦可單用味苦洗手足不爛主遺尿治蠼螋尿瘡生按傅三四度孟詵云雞腸草溫作灰和鹽療一切瘡及風丹徧身如棗大痒痛者擣封上日五六易之亦可生食煑作菜食之益人去脂膏毒氣又燒傅疳䘌亦療小兒赤白痢可取汁一合和蜜服之甚良

圖經文具蘩蔞條下

食療溫作菜食之益人治一切惡瘡擣汁傅之五月五日者驗

肘後方 治發背欲死 雞腸草傅良

食醫心鏡 主小便利以一斤於豉汁中煑調和作羹食之作粥亦得

博物志 蠼螋蟲溺人影亦隨所著作瘡以汁傅之效

白苣味苦寒 一云平 主補筋骨利五藏開胷膈擁氣通經脈止脾氣令人齒白聰明少睡可常食之患冷氣人食即腹冷不至苦損人産後不可食令人寒中小腸痛陳藏器云白苣如萵苣葉有白毛萵苣冷微毒紫色者入燒鍊藥用餘功同白苣 新補見孟詵陳藏器蕭炳

聖惠方治腎黄用萵苣子一合細研水大一盞煎至五分去滓非時服

外臺祕要魚臍瘡其頭白似腫痛不可忍方先以針刺瘡上及四畔作孔以白苣汁滴孔中差

肘後方治沙蝨毒傅萵苣菜汁差

孫真人白苣不可共飴食生蟲

丹房鏡源萵苣用硫黄種結沙子制硃砂

落葵味酸寒無毒主滑中散熱實主悦澤人面一名天葵一名繁露陶隱居云又名承露人家多種之葉惟可飪音征鮓性冷滑人食之為狗所囓作瘡者終身不差其子紫色女人以漬粉傅面為假色少入藥今注一名藤葵俗呼為胡臙脂臣禹錫等謹按蜀本

圖經云蔓生葉圓厚如杏葉子似五味子生青熟黑所在有之孟詵云其子悅澤人面藥中可用之取蒸暴乾和白蜜塗面鮮華立見

食療其子令人面鮮華可愛取蒸烈日中曝乾按去皮取仁細研和白蜜傅之甚驗食此菜後被狗咬即瘡不差

堇汁味甘寒無毒主馬毒瘡擣汁洗之并服之堇菜也出小品方萬畢方云除蛇蝎毒及癰腫唐本注此菜野生非圃所種俗謂之堇菜葉似柳花紫色唐本先附臣禹錫等謹按爾雅云齧苦堇注今堇葵也葉似柳子如米汋食之滑疏云齧一名苦堇可食之菜也內則云堇荁枌榆是也本草云味甘此苦者古人語則猶甘草謂之大苦也孟詵

云堇久食除心煩熱令人身重懈墮又令人多睡只可一兩頓而已又擣傅熱腫良又殺鬼毒生取汁半升服即吐出

食療　堇菜味苦主寒熱鼠瘻瘰癧生瘡結核聚氣下瘀血葉主霍亂與香茂同功蛇咬生杵傅之毒即出矣又乾末和油煎成摩結核上三五度便差

丹房鏡源　堇灰制砯砂硫黄

揚州蕺菜

蕺音戢味辛微温主蠷音劬螋音搜溺瘡多食令人氣喘陶隱居云俗傳言食蕺不利人脚恐由閉氣故也今小兒食之便覺脚痛唐本注云此物葉似蕎麥肥地亦能蔓生莖紫赤色多生濕地山谷陰處山南江左人好生食之關中謂之葅菜臣禹錫等謹按蜀本圖經云莖葉俱紫赤英有臭氣孟詵云蕺菜温小兒食之三歲不行久食之發虛弱損陽氣消精髓不可食日華子云蕺菜有毒淡竹筒内煨傅惡瘡白禿

圖經曰蕺菜味辛微温主蠷螋溺瘡山谷陰處濕地有之作蔓生莖紫赤色葉如蕎麥而肥山南江左人好生食之然不宜多食令人氣喘發虛弱損陽氣消精髓素有脚弱病尤忌之一啖令人終身不愈關中謂之葅菜者是也古今方家亦鮮用之

經驗方主背瘡熱腫取汁蓋之至瘡上開孔以歇熱毒冷即易之差

馬芹子味甘辛溫無毒主心腹脹滿下氣消食調味用之香似橘皮而無苦味唐本注云生水澤傍苗似鬼鍼菾菜等花青白色子黃黑色似防風子唐本先附臣禹錫等謹按蜀本圖經云花若芹花子如防風子而扁大爾雅云茭牛蘄釋曰似芹可食菜也而葉似鋭一名茭一名牛蘄一名馬蘄子入藥用孟詵云和醬食諸味食根及葉不堪食辛心痛子作末醋服日華子云馬芹不時可食子治卒心氣痛炒食令人得睡

芸臺味辛溫無毒主風游丹腫乳癰唐本注云别録云春食之能發膝痼疾此人間所噉菜也今按别本注云破癥瘕結血今俗方病人得喫芸臺是宜血病也又按陳藏器本草云芸

臺破血産婦者食之子壓取油傅頭令頭髮長黑又煑食主腰脚痺擣葉傅赤游瘮久食弱陽唐本先附臣禹錫等謹按孟詵云若先患腰脚不可多食必加極又極損陽氣發瘡口齒痛又能生腹中諸瘀道家所忌日華子云芸臺凉治産後血風及瘀血胡臭人不可食

衍義曰芸臺不甚香經冬根不死辟蠹於諸菜中亦不甚佳

雍菜味甘平無毒主解野葛毒煑食之亦生擣服之嶺南種之蔓生花白堪為菜云南人先食雍菜後食野葛二物相伏自然無苦又取汁滴野葛苗當時菸死其相殺如此張司空云魏武帝噉野葛至一尺應是先食此

菜也

菠薐冷微毒利五藏通腸胃熱解酒毒服丹石人食之佳北人食肉麵即平南人食魚鱉水米即冷不可多食冷大小腸久食令人脚弱不能行發腰痛不與䱉魚同食發霍亂吐瀉劉禹錫嘉話録云菠薐本西國中有自彼將其子來如苜蓿葡萄因張騫而至也本是頗陵國將來語訛爾時多不知也

苦蕒冷無毒治面目黄强力止困傅蛇虫咬又汁傅丁腫即根出蠶蛾出時切不可取拗令蛾子青爛蠶婦亦

忌食野苦蕒五六回㧞後味甘滑於家苦蕒甚佳

鹿角菜大寒微毒下熱風氣療小兒骨蒸熱勞丈夫不可久食發痼疾損經絡血氣令人脚冷痺損腰腎少顔色服丹石人食之下石力也出海州登萊沂密州並有生海中又能解麪熱

君蓬平微毒補中下氣理脾氣去頭風利五藏冷氣不可多食動氣先患腹冷食必破腹莖灰淋汁洗衣白如玉色已上五種新補見孟詵陳藏器陳士良日華子

東風菜味甘寒無毒主風毒壅熱頭疼目眩肝熱眼赤
亦堪入羹臛煮食甚美生嶺南平澤莖高三二尺葉似
杏葉而長極厚軟上有細毛先春而生故有東風之號

今附

乾隆御覽之寶

證類本草卷二十九